

Osteopathie bij lage rugklachten

"OSTEOPATHIE HOUDT 'T BEWEEGLIJK"

Lage rugpijn

Lage rugpijn wordt beschreven als pijn in de onderrug, de overgang tussen rug en heiligbeen, en de overgang tussen heiligbeen en heupbeen. Die pijn gaat mogelijk vergezeld met uitstralingspijn in één of beide bilstreken en in de achterkant van bil en benen. Daarnaast zijn de meest geuite symptomen bij lage rugklachten: pijn, stijfheid, bewegingsverlies en vermoeidheid.

Lage rugpijn is een van de meest voorkomende klachten. De meeste rugpijnen zijn specifiek en hebben een functionele oorzaak. Dat betekent dat de structuur van de wervels goed is, maar dat de wervel niet goed beweegt (functioneert) zoals het hoort. Dit functieverlies kan worden veroorzaakt door meerdere onderliggende factoren. De oorzaken moeten ruimer worden gezocht dan ter hoogte van de lage rug. Alles in het lichaam staat namelijk met elkaar in verbinding.



Wat zijn de mogelijke oorzaken?

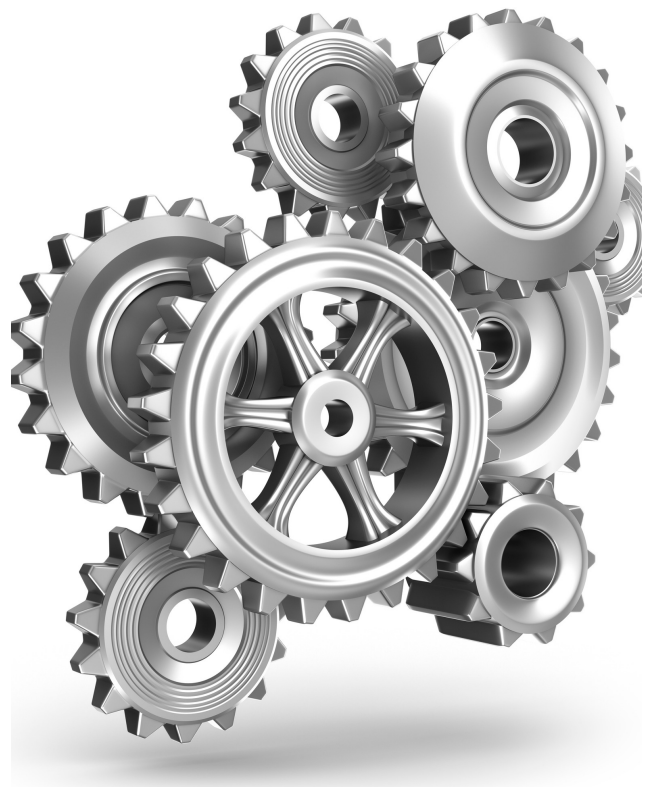
- Bewegingsbeperking in wervelkolom of bekken
- Probleem vanuit de voet, knie of heup
- Probleem vanuit de nek of schouder
- Maag-darmstoornis (bijv. PDS)
- Verminderde beweeglijkheid van de bekkenorganen zoals blaas, baarmoeder en prostaat
- Verminderde beweeglijkheid van de nieren, lever, middenrif etc.
- Zwangerschap
- Litteken of verklevingen na keizersnede of buikoperatie
- Onevenwicht in het zenuwstelsel
- Onevenwichtige voeding
- Stress, psychische en/of emotionele factoren

De klassieke geneeskunde behandelt lage rugklachten voornamelijk met pijnstillers, spierontspanners en ontstekingsremmers. Deze behandeling richt zich op de symptomen en bij sommige patiënten doorbreekt dat de vicieuze cirkel van de ontsteking en worden daarmee verder geholpen.

Lage rugpijn kan bij verschillende mensen dezelfde symptomen veroorzaken, maar de oorzaak is echter niet altijd hetzelfde. De behandeling van lage rugpijn is dan ook voor ieder persoon anders. Het lichaam functioneert immers altijd als een eenheid. Daarom wordt altijd rekening gehouden met causale ketens waardoor niet alleen de klachtenregio wordt behandeld, maar ook de regio's die mede verantwoordelijk zijn voor de klacht.

Zo kan een voetprobleem rugpijn veroorzaken door gecompenseerd gebruik van de rug om de voet te ontlasten.

Osteopathische behandeling kan dus zinvol bijdragen aan de behandeling van lage rugklachten, zeker wanneer de oorzaak functioneel is.





Hoe ziet een eerste consult eruit?

In het eerste consult wordt er naar uw klachten gevraagd en wordt er een uitgebreide anamnese afgenomen. Er wordt o.a. gevraagd naar uw levensloop, doorgemaakte ziektes, medicatie, eerdere behandelingen en eventueel eerder uitgevoerde onderzoeken.

Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. De osteopaat werkt uitsluitend met zijn handen. Alle weefsels van het lichaam worden op beweeglijkheid getest. Indien na het onderzoek een verklaring kan worden gegeven over de oorzaak van uw klachten wordt de behandeling direct gestart. Dit gebeurt door middel van zachte mobiliserende en manipulatieve technieken van spieren, gewrichten, organen en schedel. Dit is afhankelijk van de gevonden bewegingsstoornissen.

Omdat osteopathie een effectieve behandelmethode is en het lichaam tijd nodig heeft om zijn genezend werk te doen, zit er meestal 2 tot 6 weken tussen de vervolgbehandelingen. In principe moet er na 3 à 4 behandelingen een positief resultaat bereikt worden.



Bornkamp Osteopathie

Voorburg - Alphen a/d Rijn

Kosten en vergoeding

De kosten voor een consult staan vermeld op de website. Osteopathie wordt geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van de door u afgesloten polis.

Een verwijzing van uw huisarts is niet nodig.

MICHEL BORKAMP OSTEOPAAT

Huijgenstraat 1, Voorburg
Dotterbloem 9, Alphen a/d Rijn
Hooftstraat 116, Alphen a/d Rijn

Tel. 06-13735703

Email: info@bornkamposteopathie.nl
www.bornkamposteopathie.nl

U kunt ook online in mijn agenda een afspraak maken