

# Osteopathie bij maag- en darmklachten

"OSTEOPATHIE HOUDT 'T BEWEEGLIJK"

## Darmklachten

Veel meer mensen dan je zou verwachten hebben last van darmklachten. Darmklachten komt steeds vaker voor tegenwoordig. Naar schatting heeft één op de vijf Nederlanders wel eens te kampen met darmklachten. Klachten hierbij kunnen zijn buikpijn, darmkrampen, een opgeblazen gevoel, diarree en obstipatie.

Een voorbeeld van een klacht wat je tegenwoordig om de oren vliegt is het PDS-syndroom (prikkelbare darm syndroom). Het prikkelbare darm syndroom, een spastische darm, spastische colitis, spastische colon of functionele buikklachten. Dit zijn zomaar wat verschillende benamingen voor eigenlijk hetzelfde verschijnsel.



# Wat zijn de mogelijke oorzaken?

Er wordt gesproken van het prikkelbare darm syndroom wanneer iemand regelmatig, gedurende meerdere dagen buikklachten en problemen met de ontlasting heeft. Vaak gaat dit gepaard met pijn op wisselende plekken in de buik. PDS komt vooral voor bij jong volwassenen. Één op de tien mensen heeft er last van, waarvan 3/4 vrouw is.

We spreken over een syndroom aangezien het vaak een groep van klachten is die vaak samen optreedt.

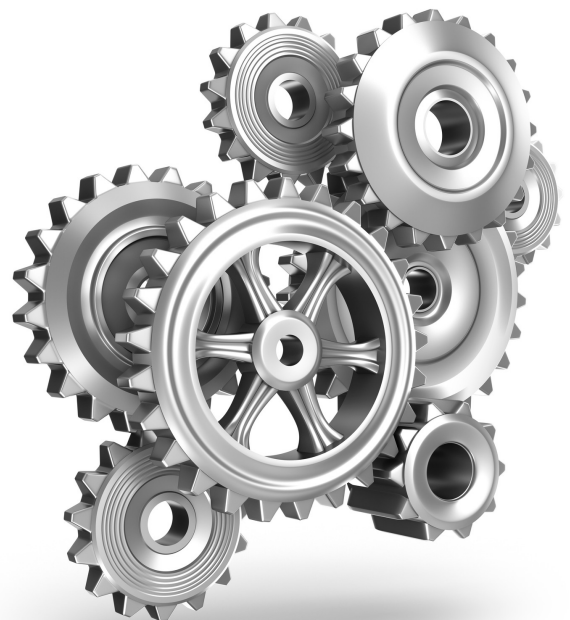
Veel voorkomende symptomen bij het PDS-syndroom zijn:

- Een zeurende of krampende buikpijn die tijdens of na het eten verergert.
- Voelbare darmbewegingen, krampen, borrelingen, een gevoelige en pijnlijke darmwand, een opgeblazen gevoel.
- Afwisselend verstopping en/of diarree.
- Minder eetlust, een vol gevoel, boeren, winderigheid of opgesloten lucht/gas.
- Er zijn steeds terugkomende periodes met buikpijn.
- De diarree is flodderig, brijachtig of soms zelfs waterdun. De aandrang is soms zeer plotseling.
- Uw huisarts vindt geen aantoonbare lichamelijke afwijkingen; de diagnose volgt vaak als andere ziekten zijn uitgesloten.

Andere voorkomende symptomen kunnen hierbij zijn:

- Moeheid, misselijk, hoofdpijn en/of slecht slapen.
- Een verergering of juist vermindering van de klachten na het eten.
- Een verergering of juist vermindering van de klachten nadat u ontlasting heeft gehad.
- Een vervelend gevoel of pijn in de maag en/of slokdarm.
- Rugpijn

Naast bovenstaande klachten herkent u wellicht de moeite die u heeft met sociale activiteiten. Wanneer u last heeft van een prikkelbare darm kunt u hinder ondervinden bij sociale activiteiten. Denk hierbij aan bijvoorbeeld uit eten gaan, reizen sporten etc. Wellicht past u liever gezien u bang bent voor de gevolgen zoals krampen, diarree, of misselijkheid.





## Hoe ziet een eerste consult eruit?

In het eerste consult wordt er naar uw klachten gevraagd en wordt er een uitgebreide anamnese afgenomen. Er wordt o.a. gevraagd naar uw levensloop, doorgemaakte ziektes, medicatie, eerdere behandelingen en eventueel eerder uitgevoerde onderzoeken (bijv. röntgen).

Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. De osteopaat werkt uitsluitend met zijn handen. Alle weefsels van het lichaam worden op beweeglijkheid getest. Indien na het onderzoek een verklaring kan worden gegeven over de oorzaak van uw klachten wordt de behandeling direct gestart. Dit gebeurt door middel van zachte mobiliserende en manipulatieve technieken van spieren, gewrichten, organen en schedel. Dit is afhankelijk van de gevonden bewegingsstoornissen.

Omdat osteopathie een effectieve behandelmethode is en het lichaam tijd nodig heeft om zijn genezend werk te doen, zit er meestal 2 tot 6 weken tussen de vervolgbehandelingen. In principe moet er na 3 à 4 behandelingen een positief resultaat bereikt worden.



Bornkamp Osteopathie

Voorburg - Alphen a/d Rijn

## Kosten en vergoeding

**De kosten** voor een consult staan vermeld op de website. Osteopathie wordt geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van de door u afgesloten polis.

Een verwijzing van uw huisarts is niet nodig.

MICHEL BORNKAMP  
OSTEOPAAT

Huijgenstraat 1, Voorburg  
Dotterbloem 9, Alphen a/d Rijn

Tel. 06-13735703

Email: [info@bornkamposteopathie.nl](mailto:info@bornkamposteopathie.nl)  
[www.bornkamposteopathie.nl](http://www.bornkamposteopathie.nl)

U kunt ook online in mijn agenda een afspraak maken