

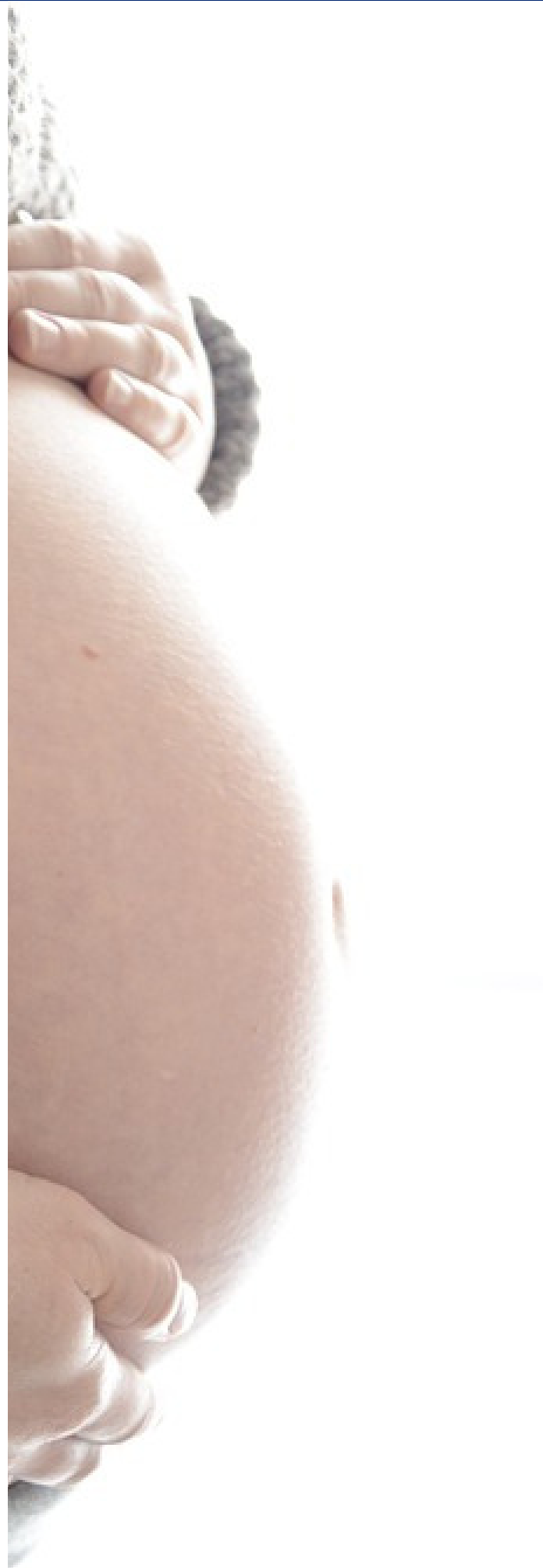
Osteopathie voor, tijdens en na de zwangerschap

"OSTEOPATHIE HOUDT 'T BEWEEGLIJK"

Osteopathie

In de osteopathie draait alles om beweeglijkheid en uitwisseling. Dit geldt voor alle weefsels. Denk aan spier-, zenuw- en bindweefsel. Al deze weefsels bestaan uit cellen. Daarom is het essentieel dat de toevoer van zuurstof en voedingsstoffen, en de afvoer van afvalstoffen, vlekkeloos verloopt. Dat gaat alleen als weefsels soepel, elastisch en beweeglijk zijn. Een operatie, ontsteking of valpartij kan dit proces doen haperen. Net als verkeerde eetgewoonten, emoties of erfelijke aanleg.

Wanneer weefsels daardoor minder goed bewegen en een verminderde uitwisseling hebben, raken ze verzadigd met afvalstoffen, verzuren en cellen worden zwak of zelfs ziek. De osteopaat gaat op zoek en zal de weefsels weer in topvorm proberen te brengen. Het enige wat de osteopaat aan gereedschap gebruikt zijn z'n handen. Want zowel het lichamelijke onderzoek als de behandeling gebeurt met de juiste 'handgrepen'.



Voor de zwangerschap

- Zwangerschapswens

Bij een verminderde doorbloeding en beweeglijkheid van de bekkenorganen is de kans op een zwangerschap aanzienlijk kleiner.

De osteopaat kan de bewegelijkheid en de bezuwung van de organen zoals de eierstok, baarmoeder of dunne darm optimaliseren. Daarnaast kan het hormonale systeem ook positief beïnvloed worden, hetgeen de kans op een zwangerschap vergroot.

Tijdens de zwangerschap

Gedurende de zwangerschap vinden er vele veranderingen plaats in het lichaam van de (aanstaande) moeder. Het lichaam moet zich dan ook voortdurend aanpassen aan het groeiende kindje. Deze aanpassingen worden gemaakt in het "voordeel" van het ongeboren kind. De lichamelijke veranderingen worden door de moeder niet altijd als prettig ervaren. Zo kan het zijn dat de ligging van het kindje druk geeft op bepaalde weefsels, zoals zenuwbanen, bloedvaten, botsstructuren en organen met lichamelijke klachten als gevolg. Door ervoor te zorgen dat weefsels tijdens de zwangerschap voldoende (kunnen blijven) bewegen, wordt de zwangerschap voor de aanstaande moeder comfortabeler.

Veel voorkomende zwangerschapsklachten zijn:

- Ischias (uitstraling in billen, benen)
- Lage rug/bekken(bodem)/stuitklachten
- Bekkeninstabiliteit
- Obstipatie
- Vocht vasthouden (m.a.v. tintelingen in armen of benen)
- Harde buik
- Nek/schouderpijn
- Maagzuurklachten
- Onrustige benen
- Benauwdheid





Na de zwangerschap

Na de zwangerschap en de bevalling is er uiteraard alle aandacht voor het kind, maar wordt de moeder vaak "vergeten". Juist na de bevalling is het belangrijk dat het lichaam van de moeder onderzocht wordt, omdat het aan zeer grote krachten is blootgesteld. Door ervoor te zorgen dat alle weefsels goed kunnen bewegen, wordt het herstel van het lichaam versneld.

Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. De osteopaat werkt uitsluitend met zijn handen. Alle weefsels van het lichaam worden op beweeglijkheid getest. Indien na het onderzoek een verklaring kan worden gegeven over de oorzaak van uw klachten wordt de behandeling direct gestart. Dit gebeurt door middel van zachte mobiliserende en manipulatieve technieken van spieren, gewrichten, organen en schedel. Dit is afhankelijk van de gevonden bewegingsstoornissen.

Omdat osteopathie een effectieve behandelmethode is en het lichaam tijd nodig heeft om zijn genezend werk te doen, zit er meestal 2 tot 6 weken tussen de vervolgbehandelingen. In principe moet er na 3 à 4 behandelingen een positief resultaat bereikt worden.



Bornkamp Osteopathie

Voorburg - Alphen a/d Rijn

Hoe ziet een eerste consult eruit?

In het eerste consult wordt er naar uw klachten gevraagd en wordt er een uitgebreide anamnese afgenomen. Er wordt o.a. gevraagd naar uw levensloop, doorgemaakte ziektes, medicatie, eerdere behandelingen en eventueel eerder uitgevoerde onderzoeken (bijv. röntgen).

Hierna volgt een lichamelijk onderzoek. De osteopaat werkt uitsluitend met zijn handen. Alle weefsels van het lichaam worden op beweeglijkheid getest. Indien na het onderzoek een verklaring kan worden gegeven over de oorzaak van uw klachten wordt de behandeling direct gestart. Dit gebeurt door middel van zachte mobiliserende en manipulatieve technieken van spieren, gewrichten, organen en schedel. Dit is afhankelijk van de gevonden bewegingsstoornissen.

Omdat osteopathie een effectieve behandelmethode is en het lichaam tijd nodig heeft om zijn genezend werk te doen, zit er meestal 2 tot 6 weken tussen de vervolgbehandelingen. In principe moet er na 3 à 4 behandelingen een positief resultaat bereikt worden.





Kosten en vergoeding

De kosten voor een consult staan vermeld op de website. Osteopathie wordt geheel of gedeeltelijk vergoed door de zorgverzekeraar. Dit is afhankelijk van de door u afgesloten polis.

Een verwijzing van uw huisarts is niet nodig.

MICHIEL BORNKAMP OSTEOPAAT

Huijgenstraat 1, Voorburg
Dotterbloem 9, Alphen a/d Rijn

Tel. 06-13735703

Email: info@bornkamposteopathie.nl
www.bornkamposteopathie.nl

U kunt ook online in mijn agenda een afspraak maken